

Prefazione

Il saggio realizzato dal Prof. Carlo Oreste Cangiano racchiude nel titolo gran parte della sua attualità soprattutto nell'idea di aver voluto rappresentare come gli aspetti clinici e psicologici debbano essere affrontati contemporaneamente nel trattamento dell'obesità.

L'obesità di vario grado, che rappresenta oggi uno dei principali e crescenti problemi di salute pubblica nella popolazione di molti Paesi, rappresenta infatti la conseguenza di differenti anomalie cliniche nonché di profili psicopatologici che contribuiscono ad alterare un equilibrato rapporto con il cibo.

Nel testo, che è solidamente basato sull'esperienza ultradecennale di un collega che ha dedicato approfonditi studi, ricerche e vasta attività clinica a questo argomento, vengono affrontati in chiave contemporanea gli aspetti fisiopatologici ed epidemiologici di quella che viene considerata "la peste degli anni contemporanei", soprattutto per la sua vasta diffusione nel pianeta.

Viene inoltre ben sottolineato ed analizzato l'aspetto forse più preoccupante, quello che riguarda l'aumento dell'incidenza dell'obesità nell'infanzia, che, un tempo appannaggio quasi esclusivo delle popolazioni del Nord America, negli anni recenti ha visto un incremento preoccupante anche nei Paesi del nostro continente, Italia compresa, così come nelle cosiddette economie emergenti.

Di grande interesse sono poi, a mio avviso, i capitoli che riguardano la obesità nella terza età e nei pazienti vegetariani.

Nel capitolo riguardante la terapia dell'obesità, che deve comunque sempre basarsi su un'adeguata educazione alimentare, risultano di particolare interesse le nuove norme ministeriali sul-

la non prescrivibilità di una serie di farmaci sia industriali che in preparazione galenica, comprese le tisane, che negli ultimi anni hanno invaso il mercato, spesso senza alcuna documentata base scientifica. Inoltre, nello stesso capitolo viene discusso il metodo del digiuno programmato, che negli ultimi anni sembra aver conquistato una posizione di rilievo sulla base di sempre più solide evidenze scientifiche.

Tutti i capitoli riservano particolare attenzione agli aspetti psicologici e psicoterapeutici che si affiancano e talvolta devono precedere lo studio clinico-metabolico nel paziente obeso; in alcuni casi il supporto psicoterapeutico deve invece seguire l'intervento di chirurgia bariatrica, laddove esista l'indicazione clinica appropriata per questo approccio terapeutico.

In conclusione, ritengo che questa opera del Prof. Cangiano, stimato collega ed amico, rappresenti un importante contributo in un'area ancora oggi molto controversa e spesso oggetto di comportamenti medici non sempre basati sull'evidenza e sulla buona pratica clinica e possa offrire ai colleghi medici e, più in generale, agli addetti ai lavori in ambito sanitario un'utile messa a punto ed un efficace strumento di lavoro

MASSIMO VOLPE

Professore Ordinario di Cardiologia

Preside Facoltà di Medicina e Psicologia
Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Presidente Società Italiana
di Prevenzione Cardiovascolare

Introduzione

L'obesità rappresenta oggi una delle più importanti e diffuse malattie sociali del mondo occidentale e quindi anche del nostro Paese.

Negli ultimi decenni si è assistito ad una particolarmente rapida diffusione di quella che assomiglia ad una epidemia contagiosa del sovrappeso e dell'obesità non solo nei paesi cosiddetti evoluti ma anche in quelli culturalmente meno elevati. Inoltre la incidenza dell'obesità ha raggiunto livelli preoccupanti nei bambini e negli adolescenti. Tale fenomeno ha coinvolto in modo particolare anche l'Italia dove con una incidenza di quasi il 35% della popolazione tra i 5 ed i 18 anni ha raggiunto valori simili a quelli osservati negli USA.

L'obesità non rappresenta una variante morfologica dell'essere umano, ma un importante fattore di rischio di malattie quali quelle cardiovascolari e neoplastiche particolarmente pericolose e che sono responsabili di una quota notevole della spesa sanitaria del Paese.

La finalità principale di *Obesità oggi* è quella di fornire al lettore una visione aggiornata dei principali aspetti clinici e psicologici che rappresentano gli strumenti a disposizione di medici, dietisti, biologi nutrizionisti e psicoterapeuti coinvolti nel trattamento di pazienti in sovrappeso o obesi. Nello scrivere i diversi capitoli abbiamo cercato di creare un connubio tra le conoscenze scientifiche e la pratica clinica negli ambulatori e nei reparti di degenza dell'Azienda Sanitaria Sant'Andrea di Roma (sede della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza) nonché della pratica privata che nel loro insieme si riferiscono a circa 20.000 pazienti studiati e trattati dal Team Nutrizionale da me diretto dal 2000 ad oggi.

Il dovere ed il desiderio di trasmettere questa esperienza ha spinto me ed i miei collaboratori a proporre al dott. Marco Petri-
ni, editore di PM edizioni, la pubblicazione di questo breve trat-
tato monotematico, quale evoluzione naturale del *Vademecum di
nutrizione clinica e dietologia* già pubblicato nell'aprile del 2016.

Dopo aver ringraziato le dott.sse Francesca Maria Laguzzi,
Aida Beatriz Gomez e Antonella Vastano (biologhe nutrizioni-
ste), Ludovica Marcellini Hercolani Gaddi (nutrizionista), Silvia
Cerolini e Generosa Monda (psicologhe e psicoterapeute) e Lin-
da Spadolini (studentessa della Facoltà di Medicina e Psicologia,
"La Sapienza" Università di Roma) per la loro preziosa collabora-
zione nella stesura di diversi capitoli del presente libro, ringrazio
anche Mara Pucci per la sua gradita revisione editoriale. Dedico
infine *Obesità oggi* a mia moglie Sabrina, al resto della mia fami-
glia: Cassino e S. Michele Elettra (cavalli), Minnie e Peppa Pig
(alani), Carlotta (jack russel) ed al mio grande padre Adriano
per me guida ed esempio di correttezza, onestà e competenza
finché il Buon Dio mi ha concesso di godere della sua presenza
al mio fianco.

CARLO ORESTE CANGIANO

Facoltà di Medicina e Psicologia
Università di Roma "La Sapienza"

Dir. U.O. Nutrizione Clinica e Dietologia
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea – Roma